

Living Within The Numbers  
Viviendo Dentro de los Números  
Psalm 90 / Salmo 90  
By Dr. Hugo Venegas

*Introduction / Introducción*

*The definition of life... / La definición de la vida....*

- Moses: **"Life is a troublesome experience"**  
Moises: "La vida es una experiencia problemática"
- Samuel Beckett: **"Life is a pile of garbage"**  
Samuel Beckett: "La vida es un montón de basura"
- Marcel Duchamp: **"Life is a urinal"**  
Marcel Duchamp: "La vida es un orinal"
- Scott Peck: **"Life is Difficult"**  
Scott Peck: "La vida es difícil"

*How can we live meaningfully in this life of trouble?*

*¿Cómo podemos vivir con significado en esta vida de problemas?*

- I. Recognize God as our **home** V. 1; Ecclesiastes 3:10-14  
Reconozca a Dios como nuestro **hogar**. V 1; Eclesiastés 3:10-14
- II. Accept life on earth as an **existential prison** V2-11; John 14:1-6  
Acepte la vida terrenal como una **prisión existencial** V 2-11; Juan 14:1-6
- III. Choose to **live freely** while imprisoned. Vv. 12-17;  
Escoja a **vivir con libertad** aunque encarcelado. V12-17

Four Habits of freedom:

Cuatro hábitos de la libertad:

- Seek God's **compassion**.  
Busque la **compasión** de Dios.
- Find daily satisfaction in **love**.  
Encuentre satisfacción diariamente en el **amor**.
- Ask for more moments of **joy**.  
Pida más momentos de **gozo**.
- Pursue purposeful works of **service**. I Cor 15:58  
Busque hacer significantes actos de **servicio**. 1 Cor 15:58